

Guide de l'aidant

Si votre proche sort de l'hôpital ou si votre proche est en
perte d'autonomie

Avez-vous pensé à tout ?

Votre référent Actifadom est disponible pour vous soutenir, et vous guider dans les démarches,
n'hésitez pas à le contacter

Château-Renault

02.47.50.03.52

Saint Cyr sur Loire

02.34.38.05.14



1. Votre proche peut-il ouvrir la porte seul ? Oui / Non
2. Votre proche a-t-il des troubles alimentaires (perte d'appétit, repas non équilibré, ...) ? Oui / Non
3. Votre proche est-il en sécurité ? Sujet aux chutes ? Oui / Non
4. Votre proche est-il en capacité d'alerter les secours si malaise ou chute ? Oui / Non
5. Votre proche est-il en capacité de traiter son courrier ? Oui / Non
6. Votre proche est-il en capacité de régler les commerçants et détenir des moyens de paiement ? Oui / Non
7. Votre proche arrive oublie-t-il de prendre son traitement ? Oui / Non
8. Votre proche est-il en capacité de se rendre à ses rendez-vous seul ? Ou a-t-il besoin d'aide à la marche ? Oui / Non
9. Votre proche a-t-il des pertes régulières de mémoire (mémoire immédiate ou cherche-t-il ses mots) ? Oui / Non
10. Vous sentez vous parfois épuisé ? Avez-vous besoin de solutions de répit ? Oui / Non
11. Vous êtes peu disponible, avez-vous besoin d'aide extérieur ? Ou pour organiser et coordonner les différents partenaires ? Oui / Non

1. L'accès

au logement

- Remettre les clés au prestataire pour permettre aux intervenants d'entrer.
- Mettre un coffre à clés. Il s'achète en magasin de bricolage ou nous pouvons vous le vendre.

1. Le portage des repas

- **ACTIFADOM** peut mettre en place des prestations de préparation et prise des repas.
- Faire appel à un service de portage de repas à domicile, nous recommandons :

Zone d'intervention	Nom
Tours et son agglomération	Les Menus Services
Château-Renault	ASSAD / HAD
Notre Dame d'Oé , Monnaie, Druyes à Reugny	Iroise Repas
Votre commune	CCAS/Mairie

1. L'adaptation du logement et aide technique

Le logement doit être désencombré, sans tapis, salle de bain et douche accessible et adapté. L'ergothérapeute du conseil départemental peut évaluer les besoins en adaptation, en aides techniques et en évaluer le coût :

Siège de douche, Montauban, lève malade, fauteuil roulant, barre de soutien...

Nos partenaires pour achat et installation :

HARMONIE Médical Tours nord : 02.47.41.78.93 ; Chambray-lès-Tours : 02.47.37.38.09.

BASTIDE 02.47.28.21.21 à Chambray-lès-Tours

2. La Téléassistance

Mettre en place un dispositif téléassistance

Bracelet, médaillon, montre avec géolocalisation, détecteur de chute.

Notre partenaire :

MONDIAL ASSISTANCE

Nous contacter si besoin 02.34.38.05.14

3. Soutenir et protéger son proche

- Mettre en place d'un suivi de courrier avec La Poste
- Mettre en place une protection juridique (Habilitation familiale, Curatelle, Tutelle) informations auprès des organismes tutélares et le Tribunal d'Instance

1. Sécuriser les achats

- Ouvrir un compte dans un supermarché
- Se faire livrer (pharmacie, courses, ...)

1. Le traitement médical

- Mettre en place la vérification de la prise du traitement contenu dans un pilulier par une auxiliaire
- Passage d'une infirmière libérale
- Mettre en place la préparation du pilulier et livraison par le pharmacien

1. Aide aux sorties, accompagnement courses

- **ACTIFADOM** propose de l'aide aux transports :
Votre proche de + 80 ans peut bénéficier des Chèques Sortir PLUS (retraités AGIRC-ARCCO)

1. Aide à la stimulation cognitive

- Inscription à des activités : chorale, club jeux de société, club 3^{ème} âge...
- Participation à des ateliers (Mnémo'seniors à Saint Cyr ...)

1. Solutions pour le répit de l'aidant

Aide financière par le Département. Le droit au répit de l'aidant permet :

- D'obtenir des heures supplémentaires pour le prestataire de services
- Un hébergement temporaire en établissement ou en accueil familial
- L'accueil de la personne aidée dans un accueil de jour ou de nuit

HEBERGEMENTS TEMPORAIRES

Commune	Nom	Téléphone
Château-Renault	Résidence du maine	02 47 49 35 35
Fondettes	Village Répit famille	05 57 885 885
Fondettes	Korian le Clos du Murier	02 47 36 27 27
Notre Dame d'Oé	Les jardins d'Iroise d'Oé	02 47 52 51 55
Saint Cyr sur Loire	Maison Blanche	02 47 88 91 92
Tours	Korian les dames blanches	02 47 21 54 54
Tours	Résidence Richmond Hill	02 47 88 35 80

Tours Nord	EHPAD Henry Dunant	02 47 42 32 01
Joué-lès-Tours	Résidence Les grands chênes	02 47 48 88 88
Luynes	EHPAD Le Clos Mignot	02 47 55 30 30
HEBERGEMENTS TEMPORAIRES ALZHEIMER		
Ballan Miré	EHPAD De Baune	02 47 80 68 68
Chambray-lès-Tours	Korian le Petit Castel	02 47 48 09 09
Chambray-lès-Tours	ORPEA La résidence du parc	02 47 88 18 18
Joué-lès-Tours	Résidence Debrou	02 47 68 41 41
Monnaie	Les Jardins du Lys	02 47 62 86 86
ACCUEIL DE JOUR		
Château-Renault	Les après-midi d'AGEVIE	02 47 39 04 16
Joué-lès-Tours	Les après-midi d'AGEVIE	
Tours	AGEVIE Accueil de jour	
ACCUEIL DE JOUR ALZHEIMER		
Ballan miré	Relais Cajou	02 47 25 91 16
Chambray-lès-Tours	Relais Cajou	
Fondettes	Korian Le clos du murier	02 47 36 27 27
Tours Nord	Les capucines- France Alzheimer	02 38 62 05 47
Tours Nord	EHPAD Henry Dunant	02 47 42 32 01
Tours	Relais Cajou	02 47 25 91 16
Plateforme de répit : Soutien aux aidants		
Bulle d'R	Chambray-lès-Tours	02 47 25 91 16

(Liste complète sur le site www.touraine-reperage.fr)

2. Organiser l'absence de l'aidant

- Faire une copie de la Carte Vitale et de la mutuelle pour que l'auxiliaire puisse récupérer les médicaments ou emmener votre proche aux rendez-vous médicaux